### BURSA/YILDIRIM/AKINCITÜRK İHSAN DİKMEN İLKOKULU

**OKULUMUZDA PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ ÇALIŞMALARI**

**REHBERLİK NEDİR?**

Rehberlik, bireyi tamamen yönlendirmek, belirli bir kalıba sokmaya çalışmak değildir. Rehberlik, bireyin kendisini ve çevresini tanımasını, kendisinde var olan gizli potansiyeli ortaya çıkarmasını sağlaması için yürütülen sistematik ve profesyonel bir yardım sürecidir. Rehberlik hizmetleri bireyi merkeze alır ve bilimsellik ilkesine dayanır.

Rehberlik eğitim uygulamaları öğrencilerin zihinsel bedensel, sosyal, ruhsal gelişimini desteklemeyi hedefler.

İlkokul çağı çocuğunun okul sistemine uyum sağlaması, gelecek yıllardaki okul yaşamını etkileyecek önemli bir faktördür. Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak bu süreci kolaylaştırmak için, öğrenci, veli ve öğretmenlerle iş birliği içinde çalışmaktayız. Yaptığımız çalışmalarla öğrencilerimizin:

• Sınırlarının farkında, yaşından beklenen sorumlulukları üstlenebilen,
• Kendisiyle ve diğer insanlarla barışık,
• Sosyal yaşamda ayakları üzerinde durabilen,
• Sorun çözme becerileriyle donanmış,
• Duygu ve düşüncelerini, yerinde ve zamanında, etkin bir biçimde ifade edebilen,
• İlgi ve yeteneklerinin farkında, gelişmeye ve öğrenmeye açık,
• Mutlu ve sağlıklı bireyler,

olarak yetişmeleri için sürekli, sistemli ve profesyonel bir yardımın verilmesini hedeflemekteyiz.

**ÖĞRENCİLERE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

**Bireysel Görüşmeler**

Yıl içerisinde öğrencilerle bireysel olarak görüşmeler yapmaktayız. Sınıf ve saha gözlemi yapılarak öğrencilerimizi hem grup içerisinde hem de bireysel olarak sosyal duygusal açıdan değerlendirmekteyiz.

**Seminerler**

Yıl içerisinde ihtiyaç doğrultusunda seminer çalışmaları yapmaktayız. Öğrencilerle yapılan seminer çalışmaları, farkındalık kazanmalarının yanı sıra öğrencilerimizin ihtiyacı olduğu konularda bilgi sahibi olmalarını ve sorun yaşadıkları konuya yönelik onlara destek sağlayabilmek amacıyla yapılır.

**Grup Çalışmaları**

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak, öğrencilerimizle bireysel ve grup çalışmaları yaparak öğrencilerimize çeşitli alanlarda beceriler kazandırmayı aynı zamanda da onları yaşama hazırlamayı hedeflemekteyiz.

**VELİLERE YÖNELİK ÇALIŞMALAR**

**Bireysel Görüşmeler**

Yıl içerisinde velilerle birebir görüşülmeler gerçekleştirmekteyiz. Bu görüşmelerde öğrencilerimizin gelişim öyküleri alınır, okul içerisinde yapılan gözlemler ve çalışmalar değerlendirilir ve ihtiyaçlar doğrultusunda gerekli yönlendirmeler yapılır.

**Veli Bültenleri**

Öğrencilerin gelişim dönemlerine uygun olarak çeşitli konularda bilgilendirici e- bültenler hazırlayarak velilere belirli aralıklarla göndermekteyiz.

**Seminer ve Konferanslar**

Eğitim öğretim yılı içerisinde Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisine yansıyan konulara ve veli ihtiyaçlarına göre seçilen çeşitli konularda, okul psikolojik danışmanı ve alanında uzman kişiler tarafından velilere yönelik seminer ve konferanslar düzenlemekteyiz.

**Aile Eğitimleri**

Psikolojik danışmanlığın en önemli amaçlarından biri de insanlarda farkındalık oluşturmak, kendilerini ve çevrelerini daha iyi tanımalarına yardımcı olmaktır.  Bu amaç doğrultusunda yıl içerisinde velilere yönelik olarak aile eğitimleri düzenlemekteyiz.

**DEĞERLER EĞİTİMİ PROGRAMI**

Değerler, toplumun oluşumunu sağlayan bireyin hayatına anlam katan, baş etme becerilerini güçlü kılan, insanlığı değerli kılan üstün özelliklerdir. Hayat boyu bireyin çabaları ve çevrenin etkisiyle oluşan değer kazanımı, ailede başlar, okul ile devam eder.

Değerler Eğitimi Programı, öğrencilerimizde olumlu davranışlar ve değerler geliştirmeyi hedefleyen, insan ilişkilerinde sevgi, dürüstlük, karşılıklı güven, işbirliği, hoşgörü, saygı ve barış kültürünü esas alan bir öğrenme ortamı yaratılmasına katkı sağlamak amacıyla oluşturulmuştur.